

クラブメッドならではのユニークなプログラム

# 「チームビルディング」のご紹介

会員制リゾート、クラブメッドならではのリラックスした雰囲気の中、参加者全員が楽しみながら活性化を図れるオリジナルプログラムです。

Club Med   
BUSINESS



## 体験メリット

- 社員間のコミュニケーションを深め、組織やチームを活性化
- いつもとは違う同僚や上司の一面を発見
- チームの目標達成に不可欠なさまざまな要素を体験
- お互いの長所や個性を、深く理解することで結ばれる強固な絆

参加人数20～50名でのゲームメニューの一例 全所要時間：約2時間

### 1 ブレイキング・アイス 約10分間



対人コミュニケーションを深めるファーストステップです。ゲーム中に呼び合うニックネームを決めます。呼ばれたい名前や憧れの人の名前など、ユニークなもののが好ましいでしょう。その後、チーム分けを行います。

#### PLAY効果

氷が溶けていくように、お互いの気持ちが打ち解け、スムーズに緊張が緩和されます。また、日頃の上下関係など一切関係なく、一つの仲間として意識することができます。

### 4 目隠し探検隊 約20分間



チームは目隠しをして1列に並び、左手を前の人の肩に置き、右手でロープをつかみます。唯一目隠しをしていないリーダーの指示を頼りに、デコボコ道を進んでいきます。全く同じ経路と条件で、2回目を行います。

#### PLAY効果

2回目の方が早くゴールできますが、これは一度経験し成功したことで、安心感やリーダーへの信頼感が生まれるためです。それらがうまく重なることで、目的に達する速度が一気に加速することを体験できます。

### 2 オーバーアンダー 約10分間



柔軟体操のつもりでダイナミックに体を動かしながら、チーム対抗で勝ち負けを競います。1列に並び、ボールを頭越しに渡していき、最後尾からは股の下を通してボールを渡し、先頭に戻します。

#### PLAY効果

チームで競争することにより、各チームがまとまりをみせます。団体競技は、一人が優秀であっても勝つことはできない。つまり、勝利はチームワークがもたらすものであるということが認識できます。

### 5 危ない川渡り 約10分間

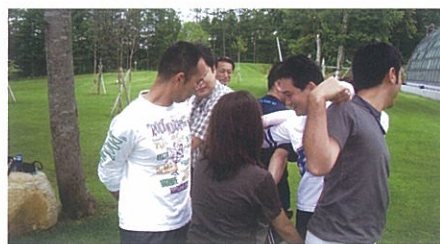


幅15mのワニやピラニアのいる、危険な川を想定します。限られた道具とみんなの知恵、チームワークを総動員し、川に落ちないように、チーム全員と道具全てを対岸まで渡しきります。

#### PLAY効果

指示を出す人、動く人など個々の持ち味は様々です。目的達成のための役割分担やチームワークの重要性を体験し、各人が守備範囲を守ることにより、会社という組織が回るということに気付くことができます。

### 3 人間知恵の輪ゲーム 約10分間



チームメイトで手をつなぎ大きな輪をつくらせ、相手チームの代表の指示に従い、その輪を複雑に絡ませていきます。つないだ手を離さないで、できるだけ早く元の大きな輪に戻すゲームです。

#### PLAY効果

回数を重ねる度に、早く元に戻せるようになりますが、このゲームからは、物事の目的を明確にし、全員が意識することで、チームとしての集中力が高まるということを学ぶことができます。

### 6 クモの巣くぐり 約20分間



雑木林の木々の間に、クモの巣のようにロープを張り巡らせ、ロープに触れないよう、チームメイトとの共同作業で全員が反対側へくぐります。ロープの各枠にはプラスとマイナスの点数が設定されています。

#### PLAY効果

点数を経費に見立て、最終的にマイナスで終了しないようにすることで、会社が儲かる仕組みを学びます。また、全員で助け合うことが、会社を成功させるために必要であることを体験します。

## すべてのプログラムを終了して

団体行動におけるチームワークの大切さと、集中力や信頼関係、そして勇気が、目標達成には不可欠だと実感できるはず。また、それぞれの個性を理解し、能力や経験を把握することで、適切な役割分担が明確になります。その成果を今後の仕事などに活かすことで、より活気に満ち溢れ、更なる前進へとつながっていきます。